

**Kansallinen keskimatkan kilpailu ja
Häme-cupin osakilpailu sarjoissa H/D10RR, H/D10, H/D12, H/D13, H/D14**

HELASUUNNISTUS 30.5.2019 IKAALISTEN LUHALAHDESSA

Sarjat ja matkat:

H/D10RR, H/D10, H/D12TR, H/D12, H/D13, H/D14, H/D16, H/D17-20 (yhdistetty sarja), H/D21A, H/D21B, H/D35-H/D80.

Lisäksi kuntosarjat H8RR ja D8RR sekä Rastirallisarja HDRRS (saattaja sallittu), joissa on ennakoilmoittautuminen ja arvotut lähtöajat, jotka ovat RR-kilpailusarjojen jälkeen. Ei lisenssivaatimusta.

Kuntosuunnistus, radat 3km ja 5km.

Matkat sarjoissa H21A ja D21A keskimatkan ohjeaikojen mukaiset, muissa sarjoissa keskimatkojen ylärajoilla.

Lasten radat on mahdollista kiertää oman ohjaajan kanssa kilpailun jälkeen uudestaan, 10 min viimeisen lasten lähdön jälkeen.

Huom: Rastireittisarjoissa toteutetaan kokeilu Suunnistusliiton luvalla.

Rastipukissa on RR-tunnuksen sijaan numerokoodi (61,62 jne.) ja rastilipuissa on lisäksi tunnus RR. Rastin numerokoodi painetaan karttaan rastinumeron viereen.

Kartta ja maasto: Kartta vuoden 2015 SM-keskimatka (Ari Anjala), ajantasaistettu huhtikuussa 2019. Kilpasarjoilla H/D10RR - H/D14 ja H/D45 - H/D80 sekä kuntosarjoilla H/D8RR ja HDRRS mittakaava 1:7500, muilla 1:10 000, käyräväli 5 m.

Maasto muodostuu pienipiirteisistä ja osin jyrkkärinteisistä avokalliomäistä. Lasten ratojen alueella tukena polkuja.

Ilmoittautuminen:

Viimeistään perjantai-iltana 24.5. klo 24 mennessä SSL:n Irma-palvelun kautta.

Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettava myös Emit-kortin numero. Ilman Emit-numeroa ilmoittautuneille varataan järjestäjän toimesta vuokrakortti, joka noudetaan kilpailukeskuksen info-pisteestä hintaan 3 euroa.

Kuntosarjoihin H8RR, D8RR ja HDRRS ilmoitaudutaan Irman kautta, mikäli lapsilla on lisenssi. Muuten sähköpostilla outibo(at)gmail.com: maksut joko käteisellä infossa tai etukäteen seuran pankkitilille IKNV FI10 4503 1040 0293 00. Ilmoita sähköpostilla myös mahdollinen Emit-kortin numero sekä kumpaa maksutapaa käytät.

Kuntosuunnistuksen radoille 3 km ja 5 km ilmoittautuminen joko etukäteen Rastilippu-järjestelmän kautta tai kilpailupaikalla infossa, jolloin maksu käteisellä. Radan valinta infossa.

Jälki-ilmoittautuminen:

Viimeistään maanantai-iltana 27.5. klo 24.00 mennessä Irma-palvelun kautta 1,5-kertaisin maksuin.

Maksut:

H/D10RR - H/D16 12 euroa, H/D17-20 - H/D80 19 euroa. Kuntosarjat H/D8RR ja Rastiralli HDRRS 5 €. Kuntosuunnistus 3 km ja 5 km 10 euroa.

Ensimmäinen lähtö: klo 11.00

Opastus ja pysäköinti:

Tieltä numero 276 Luhalahden keskustasta, josta ajoaika kilpailukeskukseen noin 5 min. Pysäköinti kilpailukeskuksen läheisyydessä, joko pellolla tai tienvarsipysäköintinä. Ei paikoitusmaksua.

Muksula:

Kilpailukeskuksessa, etukäteisilmoittautumista toivotaan (tiedottaja outibo(at)gmail.com).

Kisakahvio:

Kahvia ja muita juomia, sämpylöitä ym.

Toimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja Kirre Palmi, kirre.palmi(at)polmo.fi
Tiedottaja Outi Borgenström, outibo(at)gmail.com, 044 3093377
Ratamestari Jukka Pohjonen
Valvoja Juha Niinimäki, KyRa

Kilpailuohjeet ja lähtöajat:

Ikaalisten Nouseva-Voima ry:n internetsivuilla viimeistään tiistai-iltana 28.5.

Tervetuloa testaamaan loppukevään kuntoa SM-keskimatkan huippumaastoon!

Ikaalisten Nouseva-Voima ry.